

4

ZASADY WŁAŚCIWEGO DBANIA O ZĘBY



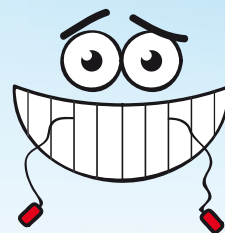
1. SZCZOTKOWANIE

MYCIE ZĘBÓW PASTĄ Z FLUOREM PO KAŻDYM
POSIŁKU, A KONIECZNIE RANO PO ŚNIADANIU
I WIECZOREM PO KOLACJI



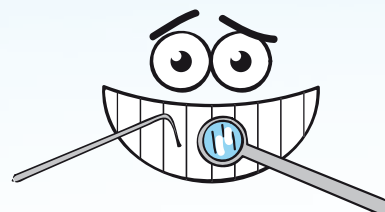
2. CZYSZCZENIE

UŻYWANIE NICI DENTYSTYCZNEJ



3. KONTROLA

WIZYTY KONTROLNE U STOMATOLOGA
2 RAZY W ROKU



4. ŻUCIE

W UZUPEŁNIENIU ŻUCIE GUMY BEZ CUKRU,
W SYTUACJI GDY NIE MOŻNA
WYSZCZOTKOWAĆ ZĘBÓW

